

## مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی

کمیته آموزش به بیمار

۱۳۹۵

### خدمات ارائه شده در این مرکز :

- ♦ بخش داخلی قلب بزرگسال      بخش فوق تخصصی قلب کودکان
- ♦ بخش جراحی قلب      بخش داخلی
- ♦ بخش جراحی عمومی دکتر سعیدی      بخش اورولوژی
- ♦ بخش نفرولوژی      بخش جراحی پلاستیک
- ♦ بخش طب فیزیکی و توان بخشی

### واحدهای پاراکلینیک

- ♦ واحد رادیولوژی      واحد سی تی آنژیوگرافی
- ♦ واحد آزمایشگاه      واحد داروخانه
- ♦ واحد انجام تست‌های ریوی      واحد سنگ شکن کلیه و مجاری ادراری
- ♦ واحد تالیوم اسکن      واحد سنجش تراکم استخوان
- ♦ واحد فیزیوتراپی و لیزر درمانی
- ♦ واحد اندوسکوپی و کولونوسکوپی، شیمی درمانی
- ♦ واحد همودیالیز و دیالیز صفاقی
- ♦ واحد بررسی‌های قلبی      واحد پاتولوژی
- ♦ درمانگاه (پلی کلینیک): شامل درمانگاه‌های تغذیه و رژیم‌درمانی، قلب و عروق، جراحی عمومی و قفسه‌سینه، ریه، گوارش، هماتولوژی و انکولوژی، داخلی، بیهوشی، نورولوژی، جراحی پلاستیک و ترمیمی، قلب اطفال، طب فیزیکی و توان بخشی، ارولوژی، نفرولوژی، جراحی قلب، پوست و مو، روان پزشکی، نوار قلب و چاقی، دیابت .

آدرس : تهران-بزرگراه یادگار امام(ره) -تقاطع سعادت آباد

تلفن : ۹۷-۲۲۰۷۴۰۸۷

- در صورتیکه بیحسی نخاعی در شما استفاده شده است تا ۸ ساعت به صورت طاق باز در تخت باقی بمانید در غیر اینصورت دچار افت فشار خون و سردردهای سنگین خواهید شد . در صورت بروز سرد مصرف مایعات فراوان و استراحت در تخت به صورت طاق باز کمک کننده است .
- درحالیکه در تخت خوابیده اید ورزشهایی که نیاز به فعالیت زیاد ندارد را انجام دهید مثل بالا و پایین آوردن دستها و پاها سفت و شل کردن عضلات بدن (انبساط و انقباض ) چرخش مچ دست و پا و .... زیرا این حرکات مانع تشکیل لخته در اندامهای انتهایی و اشکالات بعدی می شود .
- در صورتیکه پس از ترخیص باید از وسایل کمکی استفاده کنید حتماً طبقه کار را یاد بگیرید .
- برای مراجعه به پزشک معالج پس از ترخیص از روزهای درمانگاه پزشک خود اطلاع حاصل کنید .

## ۱- رضایت عمل

شما و همراهان درجه یکتان باید قبل از انجام عمل جراحی برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و بیان رضایت از انجام آن امضا کرده و اثرانگشت بزنید .

## ۲- مجوز عمل :

در این مورد از قسمت پرستاری سوال کنید .

## ۳- تمیز کردن ناحیه عمل :

به منظور پایین آمدن خطر عفونت بعد از جراحی ، موهای ناحیه عمل و اطراف آن باید زده شود . سعی کنید که پوست شما بریده نشود.

## ۴- ناشتا بودن:

به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه ها ، لطفا از شب قبل از عمل ناشتا بمانید . در مورد ساعت ناشتا بودن حتما از پرستار بخش سوال نمائید .

۵-لطفا زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی نظیر زیور آلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر ولباس زیر خودداری کرده و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید .

۶- لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل لباس یکبار مصرف که به همراه شلوار و کلاه می باشد ، بپوشید

۷- قبل از رفتن به اتاق عمل دستبندی به دست شما بسته می شود که مشخصات شما و تاریخ عمل روی آن نوشته شده است .

۸- لطفا قبل از به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان حاصل کنید و حتما دستشویی بروید .

۹- در صورت اینکه عادت ماهیانه هستید ، به پرستار بخش اطلاع داده و حتما سرجی فیکس تهیه نمایید .

۱۰- در صورتیکه آسپیرین ، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند و فشار خون مصرف می کنید حتما به پزشک یا پرستار اطلاع دهید .

۱۱- با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است یکی یا بیشتر از موارد زیر قبل از عمل برای شما درخواست شود.

مشاوره بیهوشی - مشاوره قلب - آزمایشات - انما ( تنقیه )

## مراقبت بعد از عمل

۱- پس از جراحی ممکن است این وسایل به بدن شما وصل باشد ، آنژیوکت ( سوزن پلاستیکی داخل رگ ) که به سرم وصل است . با توجه به نوع عمل جراحی لوله هایی از محل عمل جراحی خارج شده است که به شیشه یا ظرف پلاستیکی وصل است .

• باید در محافظت وسایل وصل شده حداکثر کوشش را نمایند و در صورت اشکال حتما اطلاع دهید .

• پس از به هوش آمدن به کمک پرستار به بخش منتقل خواهید شد .

• پس از جراحی وجود سوزش و درد گلو و تهوع و درد ناحیه عمل امری طبیعی می باشد . در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد ، در صورت درد آرامش خود را حفظ کرده و درخواست مسکن نمایید.

• در صورت عدم ممنوعیت طبق نظر پزشک پس از جراحی می توانید از تخت خارج شوید.

• در هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید اگر دچار سرگیجه و تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید .

راه رفتن :سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد .

تنفس لب غنچه ای : دهان خود را بسته از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده سپس با شماره بازدم را بادهان انجام دهید ( این کار هم باعث سرفه ، خروج مواد بیهوشی از ریه ها و خروج خلط می شود .

در صورت عدم توانایی در انجام این کار از پزشک یا پرستار کمک بخواهید .

در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی توسط دست حمایت شود .

بسته به نوع جراحی و طبق نظر پزشک پس از جراحی می توانید از راه دهان چیزی بخورید .

• پانسمان در صورت نیاز حتما تعویض می شود .

• در صورتیکه در محل پانسمان احساس گرما ، ترشح بیش از حد ، خونریزی که باعث خیس شدن و خونی شدن پانسمان شود حتما اطلاع دهید .